



PROVINCIA AUTONOMA
DI TRENTO
Assessorato alla salute,
politiche sociali, disabilità e famiglia



La Cooperativa Sociale VALES organizza in collaborazione con la
Comunità di Valle Valsugana e Tesino e la Provincia ripropone:

RIMANIAMO IN FORMA!



Nell'ottica della promozione di un corretto stile di vita e della prevenzione
si propone un percorso di **5 incontri di ginnastica dolce**

a cura della dott.ssa Caterina Agostini

Gli incontri si terranno con modalità "a distanza" mediante la piattaforma Google Meet

❖ **LUNEDÌ 8 MARZO**

ore 8.30-9.30

❖ **GIOVEDÌ 18 MARZO**

ore 8.30-9.30

❖ **GIOVEDÌ 11 MARZO**

ore 8.30-9.30

❖ **LUNEDÌ 22 MARZO**

ore 8.30-9.30

❖ **LUNEDÌ 15 MARZO**

ore 8.30-9.30

Gli incontri sono aperti ai pensionati e alle persone sopra i 65 anni.

Per informazioni ed iscrizioni mandare una mail all'indirizzo:

caterina.agostini@coopvales.it



Comune di
Borgo Valsugana



ASCOLTARE
CONDIVIDERE
SOSTENERE



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

Altri partner del progetto:

"Suor Filippina" di Grigno, "S. Giuseppe" Roncegno Terme, "Redenta Floriani" di Castel Ivano - Strigno, "Suor Agnese" Castello Tesino, "Piccolo Spedale" Pieve Tesino
Comune di Roncegno Terme - Gruppo Donne Grigno-Tezze - Fondazione Romani Sette Schmid SIM Scuola di Musica di Borgo, Levico e Caldonazzo - Giovani del territorio "Gruppo Up To 29 Again"