PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO
Assessorato alla salute, politiche sociali, disabilità e famiglia

VALES
VALEO SI VALES

COMUNITÀ VALSUGANA e TESINO

Distretto famiglia inTRENTINO Valsugana e Tesino

La Cooperativa Sociale VALES organizza in collaborazione con la Comunità di Valle Valsugana e Tesino e la Provincia organizza:

RIMANIAMO IN FORMA!

Nell'ottica della promozione di un corretto stile di vita e della prevenzione si propone un percorso di 5 incontri di ginnastica dolce

a cura della dott.ssa Caterina Agostini

Gli incontri si terranno con modalità "a distanza" mediante la piattaforma Google Meet

- **LUNEDì 25 GENNAIO**
  ore 9.00-10.00
- **GIOVEDì 28 GENNAIO**
  ore 9.00-10.00
- **LUNEDì 1 FEBBRAIO**
  ore 9.00-10.00
- **GIOVEDì 4 FEBBRAIO**
  ore 9.00-10.00
- **LUNEDì 6 FEBBRAIO**
  ore 9.00-10.00

Gli incontri sono aperti ai pensionati e alle persone sopra i 65 anni.

Per informazioni ed iscrizioni mandare una mail all'indirizzo:

caterina.agostini@coopvales.it

Comune di Borgo Valsugana

AZIENDA PUBBLICA DI SERVIZI ALLA PERSONA BORGO VALSUGANA

AVULSS
ASCOLTARE CONDIVIDERE SOSTENERE

Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

Altri partner del progetto:
APSP "*Suor Filippina*" di Grigno, APSP "*S. Giuseppe*" Roncegno Terme, APSP "*Redenta Floriani*" di Castel Ivano - Strigno, APSP "*Suor Agnese*" Castello Tesino, APSP "*Piccolo Spedale*" Pieve Tesino
Comune di Roncegno Terme - Gruppo Donne Grigno-Tezze – Fondazione Romani Sette
Schmid SIM Scuola di Musica di Borgo, Levico e Caldonazzo – Giovani del territorio "*Gruppo Up To 29 Again*"